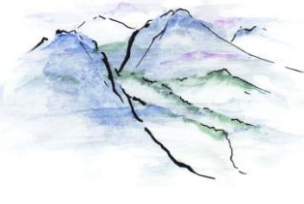


# そよかぜ



社会福祉法人  
明康会



## 紫雲荘 桜見会

本年度の「桜見会」は4月9日(木)に行いました。桜前線が思いのほか早くやってきた為、当日前に「桜」の木の下の前で記念撮影をしました。年々桜の木も生長しており枝振りも、とても見事でした。当日にも満開は過ぎてしまいましたが、「写真をとりたい!」と要望がたくさんありました。昼食はお花見弁当でした。彩り、お味も良く皆さん美味しそうに召し上がれておりました。午後からは食後の運動で、デイサービスの利用者様と玉いれ競争を楽しみました。

## 医務室だより



### 梅雨時期の体調管理

体調変化が表れやすいこの時期は、体のだるさや疲れて風邪を引きやすく、頭痛や食欲不振等にもなりやすい。気温の変化では衣類で調整し、晴れている日にはなるべく外に出て太陽の光に当たる。温めのお風呂にゆっくり入り、憂鬱になりがちな気分をリセットしましょう。



今年の母の日は5月8日(金)に行いました。行事担当者が頭を悩ませながら考えたプレゼントは色とりどりのコップです。一つひとつ名前を書いてラッピングしました。手作りの母の日ポスターの前でパチリと写真も撮りました。もちろん写真もプレゼントです。食事も特別食で「美味しかったよ」と言葉も頂きました。  
「おかあさんありがとう、いつまでもお元気で!」

## 母の日



# 宮山公園福祉センター さくら荘・託児所

## 【さくら荘】

さくら荘では、デイサービスとショートステイ合同で、行事「桜見会」を4月10日（金）に行いました。余興として、音楽に合わせてのポール回しと新聞紙を丸めた物に輪っかを通して利用者同士で回すゲームを行いました。利用者の皆様お互いに負けまいという気持ちで大変盛り上がりました。

## 【託児所】

託児所の子供達はお部屋でも屋外でも元気一杯過ごしています。お部屋では、絵本、車、ぬいぐるみ等好きな遊びを楽しんでいます。屋外では宮山公園へ行き、固定遊具で遊んだり、芝生の上で追いかっこをしたりと、笑顔いっぱいたくさん体を動かして遊んでいます。



# 紫雲荘 いきいきデイサービス

5月12日、13日、14日の3日間、母の日の会を行いました。日頃の感謝を込めて職員からの手作りカーネーション、くつ下、綿あめを頒りながら肩もみのプレゼントもありました。

男性利用者様からの感謝の言葉もあり、笑顔が絶えない楽しいひとときを過ごしました。又、豪華なおやつも大変好評でした。

## 【編集後記】

今年4月に施行された介護保険法改正により大幅な介護報酬の減収が予想されますので、各事業所の更なる活性化に向け、法人全体で質の向上に取り組んでまいります。その一つとして、施設内外での研修への参加や勉強会を多く設け、技術を含めた介護の専門性を深めていきたいと思っております。筑西市では、第6期高齢者福祉計画・介護保険事業計画の中で、介護保険サービスの充実として施設整備計画を予定しています。当法人でも対応可能な計画に参入していきたいと思っております。

これから梅雨の時期を迎え、体調管理に留意され御自愛下さい。今後もし指導・ご鞭撻の程お願い申し上げます。

※ 掲載した写真は許可を得て使用しております。